



Hinweise zum Verhalten nach einer OP

1. Mundhygiene:

Bitte putzen Sie weiterhin morgens und abends gründlich Ihre Zähne, auch im OP-Gebiet !!
Verwenden Sie dazu eine weiche Zahnbürste (evtl. Kinderzahnbürste). Spülen Sie ab dem 2. Tag nach der OP Ihren Mund nach jedem Essen mit Wasser oder Kamillentee aus.

2. Essen Sie erst, wenn Sie wieder volles Gefühl an der betäubten Stelle haben. Sie können weiche Kost zu sich nehmen, **keine Milchprodukte**. Schonen Sie lediglich beim Kauen die Wunde.
Trinken Sie viel Wasser /Tee.

3. Körperliche Aktivität:

Vermeiden Sie jede körperliche Anstrengung, treiben Sie keinen Sport.
Sie müssen aber auch nicht das Bett hüten.

4. Auto fahren:

Am Tag der OP ist Ihre Fahrtauglichkeit voll eingeschränkt. Das Führen eines Fahrzeugs kann aus ärztlicher Sicht nicht verantwortet werden.

5. Drogenkonsum:

Trinken Sie heute und morgen keinen Alkohol, keinen Bohnenkaffee und rauchen Sie vor allen Dingen für 1 Woche nicht! Sprechen Sie so wenig wie möglich.

6. Wundschmerzen:

Sie werden vermutlich kommende Woche Wundschmerzen, eine Schwellung der betreffenden Gesichtsregion und vielleicht eine Störung der Mundöffnung bekommen. Dies ist leider normal und keineswegs bedrohlich.

7. Kühlen Sie bitte die Wange auf der operierten Seite mit in der Apotheke erhältlichen weichen Kühlakkus. Sie vermindern dadurch die Schwellung. Vermeiden Sie auf jeden Fall eine Woche lang Wärme (Sauna, warme Bäder). Gehen Sie nicht in die pralle Sonne.

8. Medikamente:

Vergessen Sie bitte nicht die Einnahme der Medikamente. Immer wenn Schmerzen auftreten, nehmen Sie bitte die verordneten Schmerzmittel in besprochener Dosierung ein.

9. Komplikationen:

Sollte es wider erwarten bluten, dann beißen Sie bitte für eine halbe Stunde auf ein sauberes, zusammengerolltes Stofftaschentuch. Wiederholen Sie dieses Vorgehen noch einmal. Suchen Sie uns wieder auf, wenn danach die Blutung nicht steht. Vermeiden Sie es, bei einer Blutung den Mund wiederholt auszuspülen. Dadurch kann sich die Blutung verstärken. Unbedingt sollten Sie bei einer Blutung nicht Spülen und Ausspeien.

Bei Schmerzen oder Unklarheit können Sie uns jeder Zeit anrufen und in die Praxis kommen!